



OKINAWA GOJU-RYU Karate-DO



Traditionelles, selbstverteidigungs-orientiertes Karate

AnfängerInnen-Kurs

Beginn:

17. November 2011

Termine:

Montags, 20:30 - 21:45 Uhr

Donnerstags, 18:30 - 20:00
Uhr

Ort

Geschwister-Scholl-Gesamtschule
KGS

Gymnastikhalle Königsstieg

- ✓ Erlerne Dich und Deinen Körper mit traditionellen wie modernen Trainingsmethoden gesund und fit zu halten;
- ✓ Deine individuelle Balance zwischen Kraft, Entspannung und Geschwindigkeit;
- ✓ Entdecke ein gesundes Selbstbewußtsein für einen respektvollen Umgang miteinander.

Weitere Infos bei:

Thomas Meissner
Nikolausberger Weg 56a
37073 Goettingen

Mobil: 0177 / 7161272

www.goju-goettingen.de

www.rot-weiss-goettingen.de

