

# OKINAWA GOJU-RYU Karate-DO



Traditionelles, selbstverteidigungs-orientiertes Karate

## AnfängerInnen-Kurs

**Beginn: 03.11.2011**

(späterer Einstieg möglich)

### Termine:

Montags, 20:30 - 21:45 Uhr

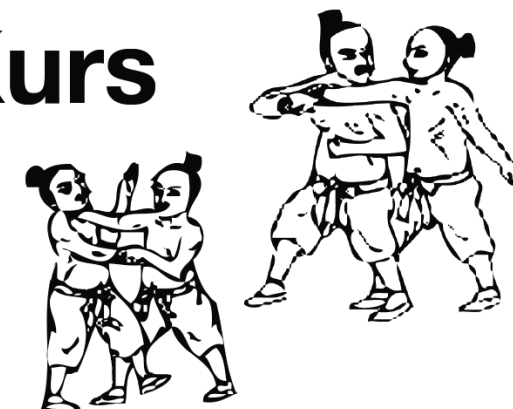
Donnerstags, 18:30 - 20:00  
Uhr

### Ort

Geschwister-Scholl-Gesamtschule  
KGS

Gymnastikhalle Königsstieg

- ✓ Erlerne Dich und Deinen Körper mit traditionellen wie modernen Trainingsmethoden gesund und fit zu halten;
- ✓ Deine individuelle Balance zwischen Kraft, Entspannung und Geschwindigkeit;
- ✓ Entdecke ein gesundes Selbstbewußtsein für einen respektvollen Umgang miteinander.



Weitere Infos bei:

Thomas Meissner  
Nikolausberger Weg 56a  
37073 Goettingen

Mobil: 0177 / 7161272

[www.goju-goettingen.de](http://www.goju-goettingen.de)

[www.rot-weiss-goettingen.de](http://www.rot-weiss-goettingen.de)

